

性的少数者のための相談窓口

よりそいホットライン 性別・同性愛に関する相談
0120-279-338

(性的少数者の相談は、音声ガイダンスにそって #4 を押してください)
※ 24 時間・365 日・無料
通話による聞き取りが難しい方は FAX:0120-773-776
(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

セクシャルマイノリティ法律相談
03-3581-5515

※毎月第2・第4木曜日(祝祭日の場合翌金曜日)
17時～19時 相談無料
(東京弁護士会)

家族・パートナー・DV・人間関係などの相談
048-600-3800

※月～土曜、10時～20時30分
(祝日・年末年始、第3木曜日を除く)
(埼玉県男女共同参画推進センター “With You さいたま”)

精神保健に関するお問い合わせ

048-723-3333(代) 来所相談予約へ

※月～金曜、9時～17時(祝日・年末年始を除く)
(埼玉県立精神保健福祉センター)

埼玉県こころの電話

048-723-1447

※月～金曜、9時～17時(祝日・年末年始を除く)
(埼玉県立精神保健福祉センター)

いじめ・不登校・学校生活に関する相談

(県内の小・中・高校生・青少年(原則18歳まで)に関する相談)

子ども用 #7300 または **0120-86-3192**

保護者用 048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

FAX 相談 0120-81-3192

※24時間・365日

※Eメール相談・FAX相談の受信確認・返信は、
平日の9時～17時

(埼玉県立総合教育センター よい子の電話教育相談)

総合労働相談コーナー

(職場における性的指向と性自認に対するハラスメントの相談を含む)

048-600-6262

※月～金曜、9時～17時(祝日・年末年始を除く)
(埼玉労働局)



公益財団法人
キリン福祉財団
The KIRIN Welfare Foundation

本リーフレットは公益財団法人キリン福祉財団の
助成で作られました

LGBTQ

ってなに？

ALLY
(アライ)

ってなに？

SOGI
(ソジ)

ってなに？